

kiga-derkleineprinz@caritas-steinfurt.de

Kosten für Kürbis nach Verbrauch, Waffeln und Getränke

► *Mit Naturmaterialien den Advent gestalten*

Die Natur bietet so viele schöne Dinge, die an diesem Abend zu adventlicher Deko zusammengefügt werden. Vorhandene Naturmaterialien wie Zapfen, Hölzer etc. gerne mitbringen.

Veranstaltungsort: Caritaskindergarten Der Kleine Prinz

Anmeldung im Caritaskindergarten Der Kleine Prinz:

kiga-derkleineprinz@caritas-steinfurt.de

Donnerstag, 03.11.22 | 19 Uhr | kostenfrei

Beratungsangebote

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche – offene Sprechstunde

Beratungsstunden in den Ochtruper Familienzentren, kostenlos und ohne Anmeldung möglich:

St. Stephan: Donnerstags 01.09., 15.09., 06.10., 20.10., 03.11., 17.11., 01.12., 15.12., **jeweils 15.30 – 16.30 Uhr**

Der Kleine Prinz: Donnerstags 25.08., 08.09., 22.09., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 08.12., 22.12., **jeweils 15.30 – 17.00 Uhr**

DRK Stadt: Freitags 16.09., 21.10., 18.11., 16.12., **jeweils 09.00 – 10.30 Uhr**

DRK Niederesch: Freitags 02.09., 07.10., 04.11., 02.12., **jeweils 09.00 – 10.30 Uhr**

Treff für Alleinerziehende – Gruppenangebot

*Ein Angebot aller Ochtruper Familienzentren im Verbund
Zu dieser Gruppe wird eine Kinderbetreuung angeboten.
Jeden 1. Dienstag im Monat, 15.00 – 16.45 Uhr*

Diese Gruppe bietet die Möglichkeit, sich vertrauensvoll und mit fachlicher Begleitung auszutauschen, um sich gegenseitig im Alltag zu unterstützen.

Leitung der Gruppe:

Monika Seeger, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Steinfurt
Melanie Gräßfker, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche, Steinfurt
Familienzentrum St. Stephan, Tel. 02553 2332

Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Unterstützung in Partnerschafts- und Familienfragen, in schwierigen Lebensphasen und Krisensituationen

Europaring 1, 48565 Steinfurt, Tel. 02551 864446

Sozialbüro Offenes Ohr

Sie suchen Hilfe, weil Sie finanzielle Probleme haben? Eine schwierige Lebenssituation? Sie brauchen dringend ein offenes Ohr für Ihre Anliegen? – Dann ist das Offene Ohr Ochtrup ein guter Ort für Sie! Hier sind jeden Mittwoch zwei Ehrenamtliche vor Ort, um sich Ihr Anliegen anzuhören und gemeinsam einen Lösungsweg zu finden. Die Berater*innen kommen aus unterschiedlichen beruflichen Kontexten, um möglichst passgenaue Hilfe zu ermöglichen. Verschwiegenheit ist selbstverständlich.

Mittwochs 16.30 – 18.00 Uhr, Clemens-August-Heim, Ostwall 1, Ochtrup, oder zur gleichen Zeit unter Tel. 0170 1400616

Informationen zur Kindertagespflege

Wir kooperieren mit der Kindertagespflege der Diakonie Steinfurt. Ansprechpartner für Ochtrup ist Gerhard Röhl, Tel. 02551-8637-153 | E-Mail: gerhard.roell@diakonie-west.de

Caritaskindergarten
Der Kleine Prinz
Familienzentrum



Caritaskindergarten Der Kleine Prinz
Werner-von-Braun-Str. 12, Ochtrup
Tel: 02553 80257
kiga-derkleineprinz@caritas-steinfurt.de

Familienzentrum St. Stephan
Gottfried-Keller-Str. 1, Ochtrup
Tel: 02553 2332
kita.ststephan-ochtrup@bistum-muenster.de



DRK Familienzentrum Niederesch
Meisenstr. 1-3, Ochtrup,
Tel: 02553 9264604
kita-niederesch@kita-niederesch.de

DRK Familienzentrum Stadt
Gausebrink 63, Ochtrup
Tel: 02553 9773421
marzena.wenzlaff@kita-stadt.de

PROGRAMM Herbst 2022



Angebote unserer Kooperationspartner, die online stattfinden.

FBS Steinfurt: Anmeldung unter fbs-steinfurt.de

► Elterngeld und Elternzeit *Online*

In Kooperation mit der Elterngeldstelle des Kreises Steinfurt erhalten Sie an diesem Abend alle wichtigen Infos rund um die Elternzeit und das Elterngeld. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen.

Referentin: Alexa Schüring, Elterngeldstelle Kreis Steinfurt
Mittwoch, 21.09.22, 26.10.22, 16.11.22
jeweils 19.30 Uhr | kostenlos

► Ab nach draußen, und dann??? *Online*

Outdoor-Ideen und Ausflugs-Tipps für Familien mit Kindern von 2-6 Jahren

Das Wetter ist wechselhaft und die Kids brauchen Beschäftigung und Bewegung. Also ab nach draußen. Und dann??? Auch im Herbst und Winter lassen sich Wald und Wiese erkunden, Tiere entdecken, Fundstücke kreativ nutzen. Hier gibt es Anregungen für die gemeinsame Draußen-Zeit von Groß und Klein. Ohne große Vorbereitung und mit Alltagsmaterialien.

Referentin: Kerstin von der Hardt
Naturtrainerin und Umweltbildnerin beim NaBu
Mittwoch, 28.09.22
19.30 – 21.00 Uhr | 9,50 €

► Nein aus Liebe (Jesper Juul) *Online*

Dies ist ein Abend für alle, denen es schwer fällt, NEIN zu sagen: zu ihren Kindern, zu Menschen, die ihnen nahe stehen oder grundsätzlich... Wer sich gedrängt fühlt (durch Jamern, Klagen, Meckern...) „ja“ zu sagen, obwohl er lieber „nein“ sagen würde, fühlt sich oft ausgenutzt, nicht beachtet und wenig respektiert. Was hilft dabei, sich direkt und klar auszudrücken und gleichzeitig ein gutes Familienklima zu erleben?

Referentin: Cordula Heuberg
Mittwoch, 25.10.22 | 19.30 – 21.45 Uhr | 18,50 €

► Testament für junge Familien

*Was passiert, wenn uns etwas passiert? *Online**

Besonders für junge Familien ist es sehr wichtig zu regeln, was im Falle des Todes eines oder beider Elternteile passiert. Ein Testament sorgt hier für Klarheit, denn dort können Eltern wichtige Verfügungen für den Todesfall festlegen. Wie ist die gesetzliche Erbfolge? – Was ist ein Testament? – Was kann und sollte im Testament geregelt werden? – Wie wird ein Testament verfasst? Worauf muss man dabei achten? – Welche Besonderheiten bestehen bei verheirateten, unverheirateten/geschiedenen Eltern, Patchwork-Familien?

Referent: Dr. Sven Keuter
Mittwoch, 02.11.22 | 19.30 – 21.00 Uhr | 6,50 €

► Wütende Kinder – ratlose Eltern *Online*

Wut und aggressives Verhalten lassen uns nicht kalt. Gibt es einen „guten“ Umgang damit? Wo kommen die Ausbrüche her? Können und müssen wir „vorbeugen“, damit unsere Kinder „friedliche“ Menschen werden? Was steckt alles in Wut und Aggression?

Ein Seminar für alle (Eltern), die interessiert sind und sich betroffen fühlen.

Referentin: Cordula Heuberg
Dienstag, 21.06.22 | 19.30 – 21.45 Uhr | 18,50 €

Unser Angebot in Ochtrup

► Eltern-Kind-Spielgruppe nach „Kidix“

Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW entwickelt.

Referentin: Agnieszka Scho
Veranstaltungsort: Familienzentrum St. Stephan
Ab Dienstag, 06.09.22, 10 Termine | 15.30 – 16.30 Uhr | 20 €

► Babysitter-Diplom

für Mädchen und Jungen ab 12 Jahren, VHS in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Stephan.

Anmeldung unter 02553 93980 oder 02553 2332
Samstag 15.10.22 und 22.10.22 | 9.00 – 16.00 Uhr | 20 €

► Elternabend „Kinder sind wunderbar“

Unterstützen statt erziehen. Dieser Abend lädt Sie ein, einmal durchzuatmen und durch die Perspektive „unterstützen statt erziehen“ einen neuen Schwung in Ihre Beziehung zu den Kindern zu tragen. So werden sich viele ärgerliche Alltagsprobleme effektiver lösen lassen.

Die Liebe zum Kind kann sich nur wirklich entfalten, wenn wir Eltern uns gestatten, uns selbst zu lieben, so wie wir sind.

Referent: Dr. phil. Hubertus von Schoenebeck
Anmeldung: DRK Verbundfamilienzentrum
Gausebrink 63, Tel. 02553 9773421
Dienstag 18.10.2022 | 19.30 Uhr | 5 €

► Klein und Groß entdecken den Herbst

Auf einem Herbstspaziergang entdecken Eltern/Großeltern mit ihren Kindern den Herbst. Bitte Kleidung entsprechend der Witterung.

Treffpunkt: Caritaskindergarten Der Kleine Prinz
Anmeldung im Caritaskindergarten Der Kleine Prinz:
kiga-derkleineprinz@caritas-steinfurt.de
Samstag, 22.10.22 | 10 – 12 Uhr | kostenfrei

► Wenn Kinder Angst haben

Wenn Kinder ängstlich auf „Neues“ reagieren oder starke Unsicherheiten in vermeintlich bekannten Situationen zeigen, sind Eltern vielfach irritiert, fühlen sich hilflos und fragen sich, wie sie damit umgehen sollen.

An diesem Elternabend sind kindliche Gefühle wie Angst und Unsicherheit und die daraus resultierenden Verhaltensweisen Thema und wie Eltern darauf reagieren können.

Referentin: Ute Heuck, Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Diakonie West e.V.
Veranstaltungsort: Caritaskindergarten Der Kleine Prinz
Dienstag, 25.10.22 | 19.30 Uhr | kostenfrei

► Kürbisschnitzen für Kinder mit Erwachsenen

Ein herbstlicher Nachmittag im Zeichen des Kürbis. Kinder und Erwachsene können Kürbisse schnitzen und verzieren. Mit Kürbiswaffeln und Stockbrot schmecken wir auch den Herbst.

Mittwoch, 26.10.22 | 15.30 Uhr
Anmeldung im Caritaskindergarten Der Kleine Prinz: